

FORMATION Massage TUINA

Durée :	Objectifs pédagogiques :
3 jours / 21 h	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Régler sa table ➤ Ajuster sa pression ➤ Coordonner déplacement mains et pieds ➤ Utiliser son poids de corps ➤ Identifier les méridiens ➤ Reproduire la séquence
Public :	Contenu pédagogique :
Tout public	<p>Posture corporelle & massage</p> <p>Régler sa table pour masser sans se fatiguer. Notion de toucher contenant. Notion de toucher juste et de juste pression. Respecter les alignements articulaires. Historique du massage TUINA</p> <p>Ressenti et toucher</p> <p>Toucher en respectant l'autre. Notion des différents types de toucher (vital, contenant, dispersant...).</p> <p>Identifier les méridiens</p> <p>Enchaînement</p> <p>Reproduire les glissés, foulages, pressions, Gǔn fǎ, Bō fǎ, Róu fǎ. Notion de logique corporelle, enchaînement.</p>
Pré-requis :	
Aucun	
Sanction de formation:	
Attestation de formation	
Intervenant (s) :	
Ambroise MUNIER Masseur et formateur Alain GRANGER Formateur en technique de massage depuis 2010	
Démarche et méthodes pédagogiques :	Techniques et outils :
<ul style="list-style-type: none"> • Démarche active, centrée sur l'apprenant qui « agit ». • Méthodes : <ul style="list-style-type: none"> - active, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants. - participative, basée sur le questionnement et les échanges des participants 	<p>Alternance des techniques suivantes : brefs exposés, échanges, démonstration, mises en application...</p> <p>Supports pédagogiques : Vidéo / support papier / livre spécifique</p>
Modalités d'évaluation :	
<ul style="list-style-type: none"> • En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un entretien • Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques • Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée • Evaluation de la satisfaction, à chaud 	

Cette formation est agréée par la FFMBE.

