

## FORMATION Massage Femme enceinte

### Durée :

5 jours / 35 h

### Objectifs pédagogiques :

- Régler sa table
- Installer son client en position latérale
- Ajuster sa pression
- Coordonner déplacement mains et pieds
- Utiliser son poids de corps
- Reproduire la séquence

### Public :

Tout public

### Contenu pédagogique :

#### Posture corporelle & massage

Régler sa table pour masser sans se fatiguer.  
 Notion de toucher contenant.  
 Notion de toucher juste et de juste pression.  
 Installation en position latérale  
 Positionner les coussins de manière appropriée  
 Masser en utilisant un ballon  
 Respecter les alignements articulaires.  
 Adapter le massage en fonction des trimestres de grossesse.

#### Ressenti et toucher

Toucher en respectant l'autre.  
 Toucher la femme enceinte en fonction de ses besoins, de ses contraintes.  
 Toucher la femme enceinte en prenant en compte son bébé.  
 Notion des différents types de toucher (vital, contenant, dispersant...).

#### Enchaînement

Reproduire les glissés, foulages, pressions.  
 Notion de logique corporelle, enchaînement.

### Démarche et méthodes pédagogiques :

### Techniques et outils :

- Démarche **active, centrée sur l'apprenant qui « agit ».**
- Méthodes :
  - **active**, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.
  - **participative**, basée sur le questionnement et les échanges des participants

Alternance des techniques suivantes : brefs exposés, échanges, démonstration, mises en application...  
 Supports pédagogiques : Vidéo / support papier / livre spécifique

### Modalités d'évaluation :

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un entretien
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée
- Evaluation de la satisfaction, à chaud