

FORMATION Initiation Massage

Durée :

2 jours / 14 h

Objectifs pédagogiques :

- Régler sa table
- Coordonner déplacement mains et pieds
- Reproduire foulage, glissé, pétrissage
- Reproduire la séquence

Public :

Tout public

Contenu pédagogique :

Posture corporelle & massage

Régler sa table pour masser sans se fatiguer.
Notion de toucher contenant.
Notion de toucher juste et de juste pression.

Pré-requis :

Aucun

Ressenti et toucher

Toucher en respectant l'autre.
Apprendre à entrer en contact et à lâcher le contact.
Prendre plaisir dans le massage

Sanction de formation:

Attestation de formation

Enchaînement

Reproduire les glissés, foulages, pressions.
Notion de logique corporelle, enchaînement.

Intervenant (s) :

Alain GRANGER

Formateur en technique de massage
depuis 2010

Démarche et méthodes pédagogiques :

Techniques et outils :

- Démarche **active, centrée sur l'apprenant qui « agit »**.
- Méthodes :
 - **active**, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.
 - **participative**, basée sur le questionnement et les échanges des participants

Alternance des techniques suivantes : brefs exposés, échanges, démonstration, mises en application...
Supports pédagogiques : Vidéo / support papier / livre spécifique

Modalités d'évaluation :

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un entretien
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée
- Evaluation de la satisfaction, à chaud

Cette formation est agréée par la FFMBE.

