

FORMATION Massage Femme enceinte

Durée :

38 jours / 266 h

Objectifs pédagogiques :

- Régler sa table
- Installer son client pour une séance professionnelle
- Organiser une séance professionnelle
- Ajuster sa pression
- Coordonner déplacement mains et pieds
- Utiliser son poids de corps
- Reproduire les séquences des différents massages
- Respecter les alignements articulaires
- Utiliser les avant-bras, coudes et autres parties du corps pour masser
- Maitriser les drapings

Public :

Tout public

Contenu pédagogique :

Posture corporelle & massage

Régler sa table pour masser sans se fatiguer.
Maitriser les différents toucher contenant, vitalisant, profond...
Réaliser un toucher juste et de juste pression.
Installation en position décubitus ventrale et dorsale.
Positionner les coussins de manière appropriée
Masser en utilisant des accessoires et outils
Respecter les alignements articulaires.
Adapter le massage en fonction des besoins du clients.

Aspect professionnel

Connaitre les étapes pour réaliser son projet.
Identifier le meilleur statut et savoir pourquoi.
Savoir créer une séance professionnelle.
Comprendre comment réaliser et guider un entretien.
Identifier les contre-indications et les adaptations nécessaires.

Enchaînement

Reproduire les glissés, foulages, pressions...
Masser au sol, sur chaise et sur table
Comprendre la logique corporelle.
Connaitre une palette de massages (Californien, assis, suédois, Thaï ...).

Pré-requis :

Aucun

Sanction de formation:

Attestation de formation

Intervenant :

Alain GRANGER
Formateur en technique de massage
depuis 2010

Démarche et méthodes pédagogiques :

- Démarche **active, centrée sur l'apprenant qui « agit »**.
- Méthodes :
 - **active**, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.
 - **participative**, basée sur le questionnement et les échanges des participants

Techniques et outils :

Alternance des techniques suivantes : brefs exposés, échanges, démonstration, mises en application...
Supports pédagogiques : Vidéo / support papier / livre spécifique

Modalités d'évaluation :

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un entretien
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée
- Evaluation de la satisfaction, à chaud